**әл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университеті**

**Философия және саясаттану факультеті**

**Жалпы және этникалық психология кафедрасы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Келісілген:**  Факультет деканы  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Масалимова А.Р.  Хаттама №13 «23» 05.2014 ж.  . | Университеттің ғылыми-әдістемелік кеңесінде бекітілді Хаттама № 6 «27» 06 2014 ж.  Оқу жұмысы жөніндегі проректор  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ахмед-Заки Д.Ж |
|  |  |

# ПӘННІҢ ОҚУ-ӘДІСТЕМЕЛІК КЕШЕНІ

Дене шынықтыру және спорт психологиясы

### **Мамандық: 5В010800 –** Дене шынықтыру және спорт психологиясы

**Оқу түрі: 2 курс, күндізгі**

**Алматы қ. 2014 ж.**

#### ПОӘК-ті жалпы және этникалық психология кафедрасының аға оқытушылары, психология магистрлері: А.А. Лиясова және Э.Т.Адилова дайындаған.

5В011900 – «Шет тілі: екі шет тілі» мамандығы бойынша негізгі оқу жоспары мен элективті пәндер катологы негізінде әзірленді.

Жалпы және этникалық психология кафедрасының мәжілісінде қаралып ұсынылды.

«06» мамыр 2014 ж., хаттама № 37

Кафедра меңгерушісі \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Қалымбетова Э.К.

### Факультеттің әдістемелік (бюро) кеңесінде ұсынылды.

«13» мамыр 2014 ж., хаттама № 10

Төрайымы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Кабакова М.П..

АЛҒЫ СӨЗ

### **Курстың қысқаша мазмұны.** «Дене шынықтыру және спорт психологиясы» курсын оқытуда алынған білімдері психология пәнінің негізгі мәселелері мен әрбір спорт психологиясының ерекшеліктерін, психологиялық, физиологиялық алғышарттарын білуге көмек береді. Пәнді оқыту кезеңінде студенттерге психологиялық құбылыстар, қасиеттер, процесстер, тұлға дамуыныңи қысқаша теориялық және практикалық негізі беріледі. Осы пәндi нақты оқу барысында алынған бiлiмдер спорт психологиясының негiзiн меңгеруге көмегiн тигiзедi.

«Дене шынықтыру және спорт психологиясы» курсы тұлға дамуының кезеңдері, методологиялық және теоретикалық аспектілері қарастырылады. Авторлар бойынша спорт психологиясының даму кезеңдері ұсынылады. Бұл курс болашақ жоғары кәсiби мамандығына қажетті іргелі курс болып табылады. Сонымен қатар спортсмендердің болашақта өз кәсіби мамандықтарында табысты болу үшін қажет. Студент курсты меңгеру барысында өзін танумен қатар, өзінің психологияқ портретін де жасауды, интуциялық білімдерін нақтылауды да үйренеді.

**Курстың мақсаты** - болашақ мамандардың ғылыми ой-өрісін кеңейтуге, психологиялық іс-әрекетке дайындығының теориялық сапасын жоғарылатуға, балалардың жас ерекшелік дамуының заңдылықтарын, теориялық және тәжірибелік білімдерін қалыптастыруға бағытталған. Бұл пәнді оқыту спорттық іс-әрекеттің заңдылықтырын,қайшылықтарын, өзәндәк сипатын оқып-үйренуде, жаттықтырушы мен спортшыға жаттығу, жарыс кездерінде көмек жасауға бағытталған.

Курстың міндеттері:

* спорт психологиясында ғылыми-зерттеу және психодиагностика жүргізу тәсілдерінің ерекшеліктерін оқып үйрену
* спорт әрекетінің психологиялық мазмұнын көрсету
* спортшылармен бағытталған түрде жүргізілетін жұмыстын психологиялық негіздерін үйрету.

**Бакалавр құзыреттіліктерінің негізгі формалары:**

«Психология және адам дамуы»курсын оқытуда

**Студенттер** **білуі керек:**

* тұлға дамуының ерекшеліктері мен заңдылықтарын,
* Психология, спорт психологиясы бойынша психологиялық білімдерді, ептіліктерді және дағдыларды жүйелеу;
* Практикалық дағдыларын қалыптастыру;

Студент жасай білуі керек:

* психикалық функциялар мен процестерді зерттеудің лабораториялық, эксперименттік-психологиялық әдістерін зерттеу,
* сондай-ақ тұлғалық көріністерді, компенсация және коррекция әдістерін зерттеу, тұтас зерттеуге сәйкес,
* оларды қолдану, интерпретацияны жасау;

**Студент мынадай дағдыларды меңгеруі керек**:

* тәжірибеде психологиялық диагностика, коррекция және реабилитациялық дағдыларды игеру.
* Спорт психологиясының дамуын талдап, оны түсіне отырып зерттей алу;